

Wochenplan

Turnverein Lahr v. 1846 e.V.

Montag

09:15 - 10:15

[Yoga 60+](#) ^{HH}

10:30 - 11:30

[Yoga 60+](#) ^{HH}

16:00 - 17:30

[Trampolin](#) ^{HSZ}

16:15 - 17:00

[Eltern-Kind-Kurse Montag](#) ^{GS}

17:00 - 18:00

[Ballett](#) ^{GS, MPGG}

17:15 - 18:00

[Eltern-Kind-Kurse Montag](#) ^{GS}

18:00 - 19:00

[Frauenriege](#) ^{MPGT}

19:00 - 20:00

[Ausgleichsgymnastik](#) ^{MPGT}

20:00 - 21:00

[Bodystyling, findet zur Zeit nicht statt](#) ^{HSZ}

20:15 - 21:15

[Jazz'n'more](#) ^{GES}

Dienstag

15:45 - 16:45

[Ballett](#) ^{GS, MPGG}

18:30 - 19:30

[Sport nach Krebs Reha](#) ^{FS}

19:30 - 20:30

[Rückenfit/Bauch-Beine-Po](#) ^{FS}

19:30 - 20:30

[Power-Man](#) ^{MPGG}

20:00 - 21:30

[DanceFit](#) ^{GES}

Mittwoch

10:00 - 11:00

[Tai Chi](#) ^{SPP}

10:30 - 11:45

[Hatha-Yoga](#) ^{HH}

Wochenplan

Turnverein Lahr v. 1846 e.V.

11:00 - 12:00

[Tai Chi](#) ^{SPP}

16:15 - 17:00

[Miniturnen 3 und 4 Jahre](#) ^{GES}

16:30 - 17:30

[Gesundheitstraining Stuhlgymnastik Seniorinnen](#) ^{ERS}

16:30 - 17:30

[Hüftsport Reha](#) ^{OKL}

17:00 - 17:45

[Miniturnen 5 und 6 Jahre](#) ^{GES}

17:30 - 18:30

[Jazz und Hip](#) ^{GS}

18:00 - 19:00

[Ballschule](#) ^{MPGT}

18:00 - 20:00

[Sportabzeichen](#) ^{SDM}

19:00 - 20:00

[Gymnastiktreff Bewegung und Entspannung](#) ^{MPGT}

19:00 - 20:00

[Qi Gong](#) ^{AH}

19:00 - 21:30

[Showdance Jugend](#) ^{MPGG}

20:00 - 21:00

[Aerobic und Step](#) ^{MPGT}

Donnerstag

09:00 - 10:00

[Qi Gong](#) ^{AH}

16:00 - 19:00

[Trampolin](#) ^{HSZ}

16:45 - 17:30

[Tänz. Bewegungserz. Anfänger](#) ^{MPGG}

17:45 - 18:30

[Tänz. Bewegungserz. Fortgeschrittene](#) ^{MPGG}

18:00 - 19:00

[Gymnastikabteilung](#) ^{FS}

19:00 - 20:00

[Männerriege II](#) ^{HSZ}

Wochenplan

Turnverein Lahr v. 1846 e.V.

Freitag

10:00 - 11:00

[Fit und Gesund - 50 plus](#)^{THL}

17:00 - 18:00

[ZUMBA® Erwachsene](#)^{FS}

18:00 - 19:00

[Hip Hop - Anfänger ab 10 Jahren](#)^{GS}

19:00 - 21:00

[Männerriege III](#)

19:00 - 20:30

[Hip Hop - Fortgeschrittene](#)^{GS}